

## Lampiran A. Tahap Kategorisasi

Pentingnya kejujuran	Bekerja dengan kejujuran dan kedisiplinan	<b>Bekerja dengan <i>value</i></b>
Tidak jujur&tidak disiplin =salah		
Memikirkan resiko jangka panjang ketidakjujuran: nama baik anak		
Pentingnya kepercayaan perusahaan		
Bekerja dengan kejujuran dan kedisiplinan	Bekerja dengan rasa tanggung jawab	
Bekerja dengan tanggung jawab: cek bon setiap hari		
Bekerja dengan tanggung jawab: kas perusahaan		
Bekerja dengan rasa tanggung jawab	Bekerja dengan taat aturan dan rasa hormat terhadap pimpinan	
Bekerja dengan taat pimpinan		
Bekerja dengan taat aturan dan rasa hormat terhadap pimpinan	Bekerja dengan insiatif	
Bekerja dengan inisiatif		
Bekerja dengan pengenalan sifat masing-masing anak buah	Bekerja dengan pengenalan sifat masing-masing anak buah	

Jumlah gaji besar	Memperoleh imbalan yang sesuai	<b>Prestasi kerja baik</b>
Jumlah pesangon besar		
Memperoleh imbalan yang sesuai		
Dipercaya mengurus beberapa pekerjaan sekaligus	Mendapat kepercayaan dari perusahaan	
Diberi kepercayaan oleh perusahaan		
Tidak mengalami masalah audit	Tidak mengalami masalah audit	
Mendapatkan medali & piagam penghargaan 25 tahun kerja	Mendapatkan medali & piagam penghargaan 25 tahun kerja	

Merasa cukup dengan uang pensiun	Merasa telah memperoleh imbalan yang sesuai	Kepuasan kerja
Merasa telah memperoleh imbalan yang sesuai		
Merasa telah pensiun dengan baik	Merasa telah pensiun dengan hormat	
Merasa telah pensiun dengan hormat		
Merasa kemampuan kerja tidak mudah digantikan orang lain	Merasa kemampuan kerja tidak mudah digantikan orang lain	
Menjadi nara sumber berita di majalah perusahaan	Merasa bangga dengan perjalanan karir& menjadi contoh positif untuk generasi penerus	
Merasa memberi contoh positif untuk generasi penerus		
Bangga dengan perjalanan karir		
Merasa bangga dengan perjalanan karir& menjadi contoh positif untuk generasi penerus		

Memikirkan rencana menyerahkan operasional usaha pada anak	Substitusi tugas pasca pensiun	<b>Menjaga keseimbangan keluarga-pekerjaan</b>
Menyerahkan usaha setelah pensiun pada anak		
Menjadi pe-monitor usaha yang dijalankan		
Melakukan substitusi tugas		
Melakukan substitusi tugas karena menghargai istri		
Adanya substitusi tugas setelah pensiun	Pembagian waktu yang sama antara bekerja dan keluarga pra pensiun	
Pembagian waktu yang sama antara bekerja dan keluarga		

Istri menerima apa adanya penghasilan setelah pensiun	<b>Konsistensi situasi keluarga pra dan pasca pensiun</b>
Penerimaan keluarga terhadap status pensiun	
Penerimaan istri terhadap status pensiun	
Konsistensi situasi keluarga pra dan pasca pensiun	

Bersyukur dengan kondisi anak yang tidak nakal	Merasa cukup dengan kondisi keluarga	<b>Ketenangan terhadap kondisi keluarga</b>
Membicarakan kepandaian cucu		
Merasa terhibur dengan adanya cucu		
Merasa telah memiliki prinsip keluarga yang benar		
Merasa cukup dengan kondisi keluarga		
Merasa tentram lahir dan batin dengan pengertian keluarga	Merasa tentram lahir dan batin dengan pengertian keluarga	
Ketenangan terhadap kondisi keluarga	Ketenangan terhadap kondisi keluarga	

Menjalin hubungan baik dengan teman kantor	Menjalin hubungan baik dengan semua rekan kerja, termasuk pimpinan	<b>Memelihara relasi sosial</b>
Menjalin hubungan baik dengan semua staff dan direktur		
Menjalin hubungan baik dengan mantan rekan kerja		
Menjalin hubungan pertemanan dengan sikap saling menghormati & apa adanya	Menjalin hubungan pertemanan dengan sikap saling menghormati & apa adanya	
Menjalin hubungan dengan prinsip tepo seliro	Menjalin hubungan dengan prinsip tepo seliro	
Pentingnya memberi pendapat di kampung	Bertindak aktif dalam suatu perkumpulan sosial	
Memberikan saran untuk pemanfaatan uang kampung		
Bertindak aktif dalam perkumpulan sosial :memberi pendapat		
Memilah-milah orang di kampung		
Aktif dalam koor gereja		
Rutin mengikuti jadwal latihan koor		
Rutin ibadah		
Bertindak aktif dalam perkumpulan sosial kantor		
Bertindak aktif dalam kegiatan kantor		
Membantu orang lain yang membutuhkan	Membantu orang lain yang membutuhkan	
Menjadi sumber informasi untuk membantu orang lain		
Donor darah sejak bekerja		

Komentar teman-teman setelah pensiun: tambah sehat dan muda	Tanggapan positif dari teman-teman	<b>Terhindar dari isolasi sosial</b>
Tanggapan positif dari mantan rekan kerja		
Aadanya jaminan fasilitas olah raga dari perusahaan setelah pensiun		

Menjabat sebagai bendahara kampung 20 tahun dan merasa telah menjaga keuangan kampung dengan baik	Menjadi bagian penting dari suatu perkumpulan sosial	<b>Memiliki relasi sosial yang kaya</b>
Menjabat sebagai bendahara kampung selama 3 tahun		
Menjadi bagian penting dari perkumpulan sosial gereja		
Memiliki teman-teman yang siap membantu	Memiliki banyak teman yang siap membantu	
Memiliki banyak kenalan yang siap membantu		
Memiliki hubungan baik dengan pimpinan	Memiliki hubungan baik dengan semua mantan rekan kerja, termasuk pimpinan	
Memiliki hubungan baik dengan mantan rekan kerja		
Memiliki hubungan baik dengan semua mantan rekan kerja, termasuk pimpinan		

Pensiun dihadapi setenang mungkin	Tidak meratapi hilangnya rutinitas pekerjaan	<b>Melihat masa pensiun sebagai kewajaran</b>
Tidak meratapi hilangnya rutinitas bekerja		
Pentingnya hidup santai dan dekat Tuhan		
Pensiun disadari sebagai kenyataan dan waktunya digantikan orang lain	Pensiun disadari sebagai kenyataan dan waktunya digantikan orang lain	
Mengartikan keputusan pensiun sebagai peraturan perusahaan yang harus ditaati dan diterima	Mengartikan keputusan pensiun sebagai peraturan perusahaan yang harus ditaati dan diterima	
Mengartikan pensiun sebagai keputusan undang-undang perusahaan memberhentikan karyawan setelah usia 55 tahun		

Kesadaran bahwa memikirkan pekerjaan terus menerus dapat menyebabkan stres	Kesadaran bahwa memikirkan pekerjaan terus menerus bisa menyebabkan stres	<b>Penerimaan pensiun</b>
Stres tidak perlu		
Mensyukuri keadaannya bisa makan setiap hari	Mensyukuri adanya makanan setiap hari	
Mensyukuri adanya makanan setiap hari		
Penerimaan tidak adanya penghasilan setelah pensiun	Menerima kenyataan tidak adanya penghasilan seperti bekerja	
Menerima kenyataan tidak adanya gaji setelah pensiun		
Menyadari terbatasnya sumber penghasilan	Menerima apa adanya penghasilan usaha setelah pensiun	
Menerima apa adanya penghasilan usaha setelah pensiun		
Tidak merasa kecewa terhadap masa pensiun karena sudah memiliki penerus	Tidak merasa kecewa terhadap masa pensiun	
Tidak memiliki perasaan gelisah dan kecewa ketika menyadari bahwa diri telah pensiun		

Perencanaan keuangan sebelum pensiun	Perencanaan keuangan pra pensiun	<b>Bersikap pro aktif menghadapi masa pensiun</b>
Stres pasca pensiun disebabkan tidak adanya perencanaan		
Persiapan sekolah, pekerjaan, pernikahan anak-anak sebelum pensiun	Persiapan sekolah, pekerjaan, pernikahan anak-anak pra pensiun	
Menjadi contoh positif bagi anak-anak		
Persiapan pergantian peran kepada adik-adik sebagai penopang biaya orang tua	Persiapan pergantian peran kepada adik-adik sebagai penopang biaya orang tua	
Memulai usaha untuk mencegah stres dan menyambung hidup	Memulai usaha lain pasca pensiun	
Usaha dimulai dengan kerja sama dengan besan		
Memulai usaha lain dengan pertimbangan saran dari anak		
Perencanaan penghasilan usaha setelah pensiun	Perencanaan penghasilan usaha setelah pensiun	
Memanfaatkan dan mengusahakan uang pesangon untuk keperluan setelah pensiun	Mengusahakan pesangon untuk keperluan pasca pensiun	
Mengusahakan pesangon untuk usaha lain setelah pensiun		

Melakukan penghematan pengurangan sumbangan	Melakukan penghematan pasca pensiun	<b>Bersikap pro aktif menghadapi masa pensiun</b>
Menjaga kesehatan dengan olah raga	Menjaga kesehatan pasca pensiun	
Mengisi masa pensiun dengan kegiatan olah raga dan usaha		
Menyadari tingginya tuntutan biaya kesehatan sehingga menjaga kesehatan		
Pentingnya usaha menjaga kesehatan		
Menjaga kesehatan: pengaturan pola makan		
Menjaga kesehatan dengan terapi		
Memahami kesulitan usaha berdasarkan pengalaman kerja	Penyesuaian aktivitas dengan kemampuan diri pasca pensiun	
Penyesuaian aktivitas dengan kebutuhan diri		

Memiliki hasil cek kesehatan normal	Memiliki kondisi kesehatan baik	<b>Hasil positif</b>
Memiliki hasil tes darah normal		
Penghasilan setelah pensiun > penghasilan kerja	Penghasilan setelah pensiun > penghasilan kerja	

Merasa <i>happy</i> pra maupun pasca pensiun	Merasa <i>happy</i> pra maupun pasca pensiun	Kepuasan diri
Memahami manfaat terapi	Merasakan manfaat positif aktivitas bagi diri	
Merasa fisik lebih kuat		
Merasakan manfaat positif terapi		
Merasakan perbaikan kondisi kesehatan setelah terapi		
Merasakan manfaat positif kegiatan keagamaan		
Merasa senang berbagi cerita ketika perkumpulan tenis		
Merasa berhasil dan bangga pada teladan yang diberikan pada anak-anak maupun adik-adik	Merasa berhasil dan bangga pada teladan yang diberikan	
Merasa dapat menikmati hidup	Merasa dapat menikmati hidup	
Menikmati fasilitas olah raga setelah pensiun		

## Lampiran B. Informasi Mengenai Penelitian



YAYASAN WIDYA MANDALA SURABAYA  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**

Jl. Dinoyo 42 - 44 Telp. 5678478 (hunting) ext. 161 Fax. 5610818 Surabaya 60265

### Informasi mengenai Penelitian

Bapak/Ibu/Sdr./Sdri. Partisipan Penelitian,  
Berikut ini akan dijelaskan mengenai hal-hal yang terkait dengan penelitian skripsi yang dilakukan oleh:

*Eunike Sasongko (NRP.7103006029)*

dengan dosen pembimbing skripsi:

1. Ratna Yudhawati, S.Psi., M.Psi. (NIK.711.99.0364)
2. Monica Eviandaru M., M.App.Psych. (NIK.711.02.0548)

Topik dari penelitian ini adalah :

*Psychological Well-Being pada Pria Lanjut Usia Pasca Wajib Pensiun*

Tujuan dari penelitian ini adalah :

*Mengetahui secara mendalam bagaimana Psychological Well-Being pada Pria Lanjut Usia Pasca Wajib Pensiun dan Bagaimana cara mencapai Psychological Well-Being tersebut.*

Peneliti akan melakukan hal-hal berikut ini:

1. Peneliti akan melakukan wawancara dengan partisipan selama beberapa kali sesuai dengan jadwal yang telah disepakati bersama. Hal-hal yang dibicarakan dalam wawancara adalah masalah seputar wajib pensiun yang dialami oleh partisipan
2. Dengan izin partisipan penelitian, peneliti akan merekam wawancara dengan alat perekam (record sound) dari handphone. Rekaman data hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan tidak akan disebarluaskan.
3. Rekaman pembicaraan akan dituliskan dan digunakan sebagai data penelitian. Detail-detail identitas partisipan akan dirahasiakan.

Segala informasi yang diperoleh dalam penelitian ini, terlebih identitas Bapak/Ibu/Sdr./Sdri. akan dirahasiakan. Hanya peneliti, pembimbing skripsi, dan penguji skripsi yang dapat melihat secara lengkap data-data penelitian. Hal ini dilakukan untuk kepentingan penelitian dan siding skripsi saja. Hasil penelitian akan didokumentasikan dalam bentuk skripsi yang disimpan di perpustakaan dan dapat dipublikasikan dalam jurnal ilmiah atau presentasi ilmiah. Detail-detail identitas Bapak/Ibu/Sdr./Sdri. tentu saja tidak akan ditampilkan.

Ke ikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Sdr./Sdri. dapat mengundurkan diri sebagai partisipan penelitian sewaktu-waktu. Apabila Bapak/Ibu/Sdr./Sdri. mengalami hal-hal yang tidak menyenangkan selama penelitian, peneliti akan menghentikan penelitian sampai Bapak/Ibu/Sdr./Sdri. siap untuk melanjutkan kembali. Apabila perasaan tidak menyenangkan tersebut masih berlanjut, maka peneliti akan menghubungi ahli/professional yang dapat menolong Bapak/Ibu/Sdr./Sdri. Penelitian ini akan diteruskan hanya dengan izin dari Bapak/Ibu/Sdr./Sdri.

Apabila Bapak/Ibu/Sdr./Sdri. bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini, Bapak/Ibu/Sdr./Sdri., mohon untuk menandatangani form Pernyataan Kesiapan Berpartisipasi dalam Penelitian yang terlampir.



YAYASAN WIDYA MANDALA SURABAYA  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**

Jl. Dinoyo 42 - 44 Telp. 5678478 (hunting) ext. 161 Fax. 5610818 Surabaya 60265

---

Apabila ada hal-hal yang hendak ditanyakan sehubungan dengan penelitian ini, dapat menghubungi peneliti di nomor telepon 081 7374764 atau dosen pembimbing skripsi di nomor telepon 031-5678478, pesawat 161

Atas waktu dan kerjasamanya, peneliti sampaikan terima kasih.

Surabaya, 28 September 2009

Peneliti,

Eunike Sasongko



## Lampiran C. Surat Ijin Pengambilan Data Informan SP



YAYASAN WIDYA MANDALA SURABAYA  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**

Jl. Dinoyo 42 - 44, Telp. 5678478 (hunting) Ext. 161, Fax. 5610818 Surabaya - 60265

Nomor : 0978 /WM07/T/2009  
Lampiran : -  
Hal : **Permohonan Ijin**

07 OCT 2009

Kepada : Yth. Sdr. S P

Surabaya

Dengan hormat kami beritahukan bahwa mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Eunike Sasongko  
Fakultas : Psikologis  
Nomor pokok : 7103006029

adalah mahasiswa kami yang sedang menyelesaikan tugas skripsi dengan judul "Psychological Well-Being pada Pria lanjut usia pasca wajib pensiun".

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon ijin dan bantuan bagi mahasiswa yang bersangkutan agar diperkenankan melakukan wawancara.

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami ucapkan terima kasih.



Y. Yette Wandansari, M.Si.  
NIK 741.98.0337

Tembusan :  
Yth. Mahasiswa ybs.

## Lampiran D. Surat Ijin Pengambilan Data Informan PR



YAYASAN WIDYA MANDALA SURABAYA  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

Jl. Dinoyo 42 - 44, Telp. 5678478 (hunting) Ext. 161, Fax. 5610818 Surabaya - 60265

Nomor : 0970 /WM07/T/2009  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Ijin

06 OCT 2009

Kepada : Yth. Sdr. P r

Surabaya

Dengan hormat kami beritahukan bahwa mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Eunike Sasongko  
Fakultas : Psikologi  
Nomor pokok : 7103006029

adalah mahasiswa kami yang sedang menyelesaikan tugas skripsi dengan judul "Psychological Well-Being pada Pria lanjut usia pasca wajib wajib pensiun".

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon ijin dan bantuan bagi mahasiswa yang bersangkutan agar diperkenankan melakukan wawancara.

Atas bantuan dan kerjasama yang baik, kami ucapkan terima kasih.



Tembusan :  
Yth. Mahasiswa ybs.

## Lampiran E. Surat Kesediaan Berpartisipasi dalam Penelitian Informan SP



YAYASAN WIDYA MANDALA SURABAYA  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**

Jl. Dinoyo 42 - 44 Telp. 5678478 (hunting) ext. 161 Fax. 5610818 Surabaya 60265

**PERNYATAAN KESEDIAAN BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN**

Saya, ..... *g p* .....  
dengan alamat di ..... *Bay* .....  
dan nomor telepon 031 ..... ..

telah membaca informasi mengenai penelitian dan menyatakan bersedia untuk menjadi partisipan dalam penelitian dengan topik :

*Psychological Well-Being pada Pria Lanjut Usia Pasca Wajib Pensiun*

yang dilakukan oleh *Eunike Sasongko (NRP. 7103006029)*,

dengan dosen pembimbing skripsi:

1. *Ratna Yudhawati, S.Psi., M.Psi. (NIK. 711.99.0364)*
2. *Monica Eviandaru M., M.App.Psych. (NIK. 711.02.0548)*

Saya memberikan izin dengan menandatangani form ini dan menyatakan bahwa:

1. Tujuan penelitian dan segala akibat yang terkait dengan penelitian ini telah dijelaskan sepenuhnya oleh peneliti kepada saya.
2. Keikutsertaan saya bersifat sukarela
3. Saya memahami bahwa saya bisa mengundurkan diri dari penelitian sewaktu-waktu.
4. Informasi yang saya berikan akan tercantum dalam skripsi tanpa identitas diri.
5. Keterangan yang saya berikan dapat direkam atau dicatat dan digunakan untuk kepentingan penelitian.
6. Saya mengizinkan hasil penelitian dipublikasikan dalam jurnal ilmiah atau presentasi ilmiah tanpa mencantumkan identitas saya.
7. Saya memahami bahwa saya dapat meminta pertolongan kepada peneliti jika terjadi hal-hal yang kurang menyenangkan selama penelitian yang merupakan akibat dari penelitian.

Surabaya, 28 September 2009

Tertanda,

*g p* .....

## Lampiran F. Surat Kesediaan Berpartisipasi dalam Penelitian Informan PR



YAYASAN WIDYA MANDALA SURABAYA  
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**

Jl. Dinoyo 42 - 44 Telp. 5678478 (hunting) ext. 161 Fax. 5610818 Surabaya 60265

**PERNYATAAN KESEDIAAN BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN**

Saya, P R  
dengan alamat di .....  
dan nomor telepon 031 .....

*ABY*

telah membaca informasi mengenai penelitian dan menyatakan bersedia untuk menjadi partisipan dalam penelitian dengan topik :

*Psychological Well-Being pada Pria Lanjut Usia Pasca Wajib Pensiun*

yang dilakukan oleh *Eunike Sasongko (NRP. 7103006029)*,

dengan dosen pembimbing skripsi:

1. *Ratna Yudhawati, S.Psi., M.Psi. (NIK. 711.99.0364)*
2. *Monica Eviandaru M., M.App.Psych. (NIK. 711.02.0548)*

Saya memberikan izin dengan menandatangani form ini dan menyatakan bahwa:

1. Tujuan penelitian dan segala akibat yang terkait dengan penelitian ini telah dijelaskan sepenuhnya oleh peneliti kepada saya.
2. Keikutsertaan saya bersifat sukarela
3. Saya memahami bahwa saya bisa mengundurkan diri dari penelitian sewaktu-waktu.
4. Informasi yang saya berikan akan tercantum dalam skripsi tanpa identitas diri.
5. Keterangan yang saya berikan dapat direkam atau dicatat dan digunakan untuk kepentingan penelitian.
6. Saya mengizinkan hasil penelitian dipublikasikan dalam jurnal ilmiah atau presentasi ilmiah tanpa mencantumkan identitas saya.
7. Saya memahami bahwa saya dapat meminta pertolongan kepada peneliti jika terjadi hal-hal yang kurang menyenangkan selama penelitian yang merupakan akibat dari penelitian.

Surabaya, 7 Oktober 2009

Tertanda,

*PR*  
.....

## Lampiran G. Surat Persetujuan Hasil Analisa Data Informan SP

**PERSETUJUAN HASIL ANALISA DATA**

Saya, ...  .....  .....

Informan dari penelitian dengan topik :

*Psychological Well-Being pada Pria Lanjut Usia Pasca Wajib Pensiun*

yang dilakukan oleh *Eunique Sasongko (NRP. 7103006029)*,

dengan dosen pembimbing skripsi:

1. *Ratna Yudhawati, S.Psi., M.Psi. (NIK. 711.99.0364)*
2. *Monica Eviandaru M., M.App.Psych. (NIK. 711.02.0548)*

Menyatakan telah melakukan diskusi dan menyetujui hasil pengolahan data yang telah dipaparkan oleh peneliti sebagai temuan penelitian

Surabaya, 9 November 2009

Tertanda,

 .....

## Lampiran H. Surat Persetujuan Hasil Analisa Data

**PERSETUJUAN HASIL ANALISA DATA**

Saya, ..... *P. R.* .....

Informan dari penelitian dengan topik :

*Psychological Well-Being pada Pria Lanjut Usia Pasca Wajib Pensiun*

yang dilakukan oleh *Eunike Sasongko (NRP. 7103006029)*,

dengan dosen pembimbing skripsi:

1. *Ratna Yudhawati, S.Psi., M.Psi. (NIK. 711.99.0364)*
2. *Monica Eviandaru M., M.App.Psych. (NIK. 711.02.0548)*

Menyatakan telah melakukan diskusi dan menyetujui hasil pengolahan data yang telah dipaparkan oleh peneliti sebagai temuan penelitian

Surabaya, *9 November 2009*

Tertanda,

  
..... *P. R.* .....